



**Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck
behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und
Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und
naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Bluthochdruck gehört zu den großen Gesundheitsgefahren unserer Zeit. Er entwickelt sich schleichend und wird häufig nicht bemerkt, weil man sich erstaunlich wohl fühlt und Beschwerden erst spät auftreten. Eine Hypertonie kann Schlaganfall, Herzinfarkt, Demenz, Augen- und Organschäden verursachen. Hoher Blutdruck ist eine enorme Belastung für das Herz und die Arterien. Sie neigen zur Verkalkung und Verengung (Arteriosklerose). So verschlechtert sich auch die Durchblutung des Körpers. Arteriosklerose wiederum führt zur Hypertonie. Also ein Teufelskreis.

Der Blutdruck ist abhängig von der Herzleistung und dem Widerstand der Blutgefäße. Er bewirkt die Zirkulation des Blutes durch den Körper. Die Symptome einer Hypertonie sind Schwindel, Kopfschmerzen, Ohrensausen, Nervosität, Schlafstörungen, harter Puls, Herzklopfen, Herzstiche, Sehstörungen, Schweißausbrüche, Kurzatmigkeit, nächtliches Schwitzen und Angstzustände.

Die Ursachen des Bluthochdrucks sind Erkrankungen der Nieren, das Alter, Medikamente, eine Übersäuerung des Körpers, psychische Belastungen, Schlafmangel, Rauchen, Alkohol, Übergewicht, Stoffwechselerkrankungen, Arteriosklerose, Änderungen im Hormonhaushalt, falsche Ernährung, hohe Blutfettwerte, Stress, Bewegungsmangel, Umweltgifte sowie erbliche und konstitutionelle Faktoren.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie einen hohen Blutdruck mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Tinkturen, Extrakte, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.


Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Dadurch wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen, die Selbstheilungskräfte aktiviert und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasser bewirkt einen positiven Heilreiz bei der Behandlung und Vorbeugung einer Hypertonie. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen das Herz, Immunsystem, die Blutgefäße, das Bindegewebe, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [**Download** Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behand ...pdf](#)

 [**Read Online** Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck beha ...pdf](#)

Download and Read Free Online Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Richard Bentley:

Book will be written, printed, or outlined for everything. You can know everything you want by a publication. Book has a different type. As it is known to us that book is important issue to bring us around the world. Adjacent to that you can your reading expertise was fluently. A reserve Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) will make you to end up being smarter. You can feel a lot more confidence if you can know about almost everything. But some of you think that open or reading the book make you bored. It's not make you fun. Why they might be thought like that? Have you seeking best book or appropriate book with you?

Gregory Mendoza:

Reading a reserve can be one of a lot of pastime that everyone in the world enjoys. Do you like reading book thus. There are a lot of reasons why people love it. First reading a reserve will give you a lot of new information. When you read a book you will get new information because book is one of various ways to share the information or their idea. Second, looking at a book will make you more imaginative. When you looking at a book especially tale fantasy book the author will bring someone to imagine the story how the people do it anything. Third, you may share your knowledge to other people. When you read this Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition), you are able to tells your family, friends in addition to soon about yours book. Your knowledge can inspire the others, make them reading a reserve.

George Privette:

Do you have something that you want such as book? The book lovers usually prefer to select book like comic, short story and the biggest an example may be novel. Now, why not attempting Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) that give your enjoyment preference will be satisfied by simply reading this book. Reading behavior all over the world can be said as the method for people to know world considerably better then how they react towards the world. It can't be mentioned constantly that reading addiction only for the geeky individual but for all of you who wants to always be success person. So , for every you who want to start studying as your good habit, it is possible to pick Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) become your own personal starter.

Richard Lamm:

Would you one of the book lovers? If so, do you ever feeling doubt if you are in the book store? Aim to pick one book that you find out the inside because don't evaluate book by its handle may doesn't work the following is difficult job because you are afraid that the inside maybe not while fantastic as in the outside appear likes. Maybe you answer can be Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) why because the excellent cover that make you consider in regards to the content will not disappoint anyone. The inside or content is fantastic as the outside or maybe cover. Your reading sixth sense will directly make suggestions to pick up this book.

Download and Read Online Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #0CTRFA3M7LO

Read Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Hoher Blutdruck, Hypertonie - Bluthochdruck behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub