



Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Bei der Adipositas, umgangssprachlich auch Fettsucht oder Fettleibigkeit genannt, handelt es sich um eine Ernährungs- und Stoffwechselkrankheit mit starkem Übergewicht, die alle Altersgruppen betrifft. Sie ist Teil des sogenannten Wohlstandssyndroms (Fettsucht, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes mellitus Typ II und erhöhte Harnsäurewerte im Blut).

Fettleibigkeit erhöht das Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen, Schlaganfall, Diabetes, erhöhte Blutzucker-, Blutfett- und Harnsäurewerte, Krebserkrankungen, Arthrose der Knie- und Hüftgelenke, Wirbelsäulenerkrankungen, Leber- und Gallenblasenerkrankungen, Gicht, vermindertes Selbstwertgefühl, Ängste, Depressionen und Harninkontinenz.

Die häufigsten Ursachen einer Adipositas sind Ernährungsfehler, Bewegungsmangel, Stoffwechselstörungen, Nahrungsmittelzusätze, eine Übersäuerung des Körpers, hormonelle Veränderungen, psychische und erbliche Faktoren, Stress, Ess-Störungen, Nebenwirkungen von Medikamenten, ein Mineralstoff- und Vitaminmangel sowie Umweltbelastungen.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie eine Adipositas mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepturen für Kräuterweine und pflanzliche Tinkturen zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Dadurch wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen, der Stoffwechsel aktiviert, die Selbstheilungskräfte gestärkt und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasser bewirkt einen positiven Heilreiz bei der Behandlung und Vorbeugung einer Adipositas. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen das Immunsystem, die Blut- und Lymphgefäße, das Bindegewebe, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen und psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei der Behandlung einer Adipositas, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln m ...pdf](#)

 [Read Online Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln ...pdf](#)

Download and Read Free Online Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Lee Parkin:

Do you have favorite book? In case you have, what is your favorite's book? Publication is very important thing for us to find out everything in the world. Each guide has different aim or goal; it means that guide has different type. Some people feel enjoy to spend their time for you to read a book. They are really reading whatever they consider because their hobby is usually reading a book. Consider the person who don't like examining a book? Sometime, individual feel need book whenever they found difficult problem or perhaps exercise. Well, probably you should have this Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition).

Joseph Mattie:

Book is to be different per grade. Book for children until adult are different content. As we know that book is very important for us. The book Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) seemed to be making you to know about other expertise and of course you can take more information. It is extremely advantages for you. The reserve Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) is not only giving you more new information but also to get your friend when you feel bored. You can spend your own personal spend time to read your reserve. Try to make relationship with all the book Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition). You never sense lose out for everything if you read some books.

Lloyd Stec:

The book untitled Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) contain a lot of information on that. The writer explains her idea with easy approach. The language is very easy to understand all the people, so do definitely not worry, you can easy to read the idea. The book was authored by famous author. The author will take you in the new period of literary works. You can actually read this book because you can read on your smart phone, or device, so you can read the book inside anywhere and anytime. If you want to buy the e-book, you can available their official web-site in addition to order it. Have a nice go through.

Josephine Widman:

Some individuals said that they feel uninterested when they reading a reserve. They are directly felt that

when they get a half regions of the book. You can choose typically the book Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) to make your own reading is interesting. Your current skill of reading proficiency is developing when you such as reading. Try to choose simple book to make you enjoy you just read it and mingle the feeling about book and reading through especially. It is to be first opinion for you to like to start a book and read it. Beside that the book Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) can to be a newly purchased friend when you're truly feel alone and confuse in doing what must you're doing of the time.

Download and Read Online Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #8EZ45BQ3FKU

Read Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Adipositas, Fettsucht - Fettleibigkeit behandeln mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub