



Inteligencia emocional y educación: Psicología (Spanish Edition)

Natalio Extremera Pacheco, Pablo Fernández Berrocal

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Inteligencia emocional y educación: Psicología (Spanish Edition)

Natalio Extremera Pacheco, Pablo Fernández Berrocal

Inteligencia emocional y educación: Psicología (Spanish Edition) Natalio Extremera Pacheco, Pablo Fernández Berrocal

El estudio de las habilidades emocionales en la infancia y la adolescencia está teniendo un auge renovado en las ciencias sociales y de la educación, en especial tras constatar su gran importancia en el contexto familiar y educativo. Fruto de ese interés destaca la inteligencia emocional, cuya conceptualización más aceptada la define como una habilidad para percibir, asimilar, comprender y regular las emociones propias y las de otras personas.

El desarrollo de estas habilidades emocionales durante la edad escolar es un factor decisivo para favorecer mayores niveles de bienestar personal, mejor rendimiento académico y un funcionamiento social más positivo en el aula y fuera de ella.

Inteligencia emocional y educación hace una revisión comprensiva del origen del concepto, el estado actual de las investigaciones sobre inteligencia emocional y algunos mitos aún presentes en este campo, así como las habilidades básicas y los conocimientos emocionales necesarios para ser emocionalmente inteligentes durante la infancia y la adolescencia, detallando los beneficios constatados de ser emocionalmente inteligente tanto para el alumnado como para padres y educadores, y aportando ejercicios prácticos para que padres y educadores puedan entrenar la inteligencia emocional entre los más pequeños.

La obra incluye un anexo con herramientas para obtener un perfil de la inteligencia emocional de nuestros hijos y alumnos, y un registro emocional útil para conocer los detonantes, causas y reacciones que provocan ciertas emociones, con las que padres y educadores tendrán los recursos necesarios para aventurarse, junto a sus hijos, en el apasionante mundo de las emociones.

SOBRE LOS AUTORES

Natalio Extremera Pacheco

Profesor titular de Psicología Social y miembro investigador del Laboratorio de Emociones de la Universidad de Málaga. Es codirector del máster en Inteligencia Emocional de la Universidad de Málaga. Realizó su tesis doctoral sobre la influencia de la inteligencia emocional sobre diferentes aspectos relacionados con la adaptación y bienestar emocional de alumnos y profesores. Ha realizado la adaptación al castellano del Mayer Salovey Caruso Emotional Intelligence Test (MSCEIT), publicado por TEA. Participa en diferentes proyectos I+D relacionados con la evaluación y el desarrollo de habilidades socioemocionales para alumnos y profesores. Además, imparte docencia a profesionales del sector educativo y de la salud en múltiples máster oficiales, títulos propios y cursos de posgrado de diferentes universidades y entidades privadas.

Pablo Fernández Berrocal

Catedrático de Psicología de la Universidad de Málaga. Es el director y fundador del Laboratorio de Emociones de la Universidad de Málaga y codirector del máster de Inteligencia Emocional, así como de otros proyectos de I+D relacionados con la evaluación y el desarrollo de la inteligencia emocional. Es coautor de 18 libros publicados y es Organizador del I Congreso Internacional de Inteligencia Emocional (Málaga, 2007). Es también, desde 2012, vicepresidente de la International Society for Emotional

Intelligence.

SOBRE LA COLECCIÓN *PSICOLOGÍA, BIENESTAR Y SALUD*

La colección Psicología, bienestar y salud surge con el propósito de abordar un conjunto de temas de interés desde una perspectiva divulgativa, en la que se conjuguen la actualización y rigor científico con una presentación de contenidos clara, atractiva y de fácil lectura. Los títulos que integran la colección van dirigidos tanto al gran público, potencialmente interesado en los diversos temas tratados, como a estudiantes y profesionales de los distintos campos en que estos tópicos tienen especial relevancia.

Juan José Miguel Tobal

Catedrático de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid

Director de la colección Psicología, bienestar y salud

 [Download Inteligencia emocional y educación: Psicología \(...pdf](#)

 [Read Online Inteligencia emocional y educación: Psicología ...pdf](#)

Download and Read Free Online Inteligencia emocional y educación: Psicología (Spanish Edition) **Natalio Extremera Pacheco, Pablo Fernández Berrocal**

From reader reviews:

Jesus Sandiford:

As people who live in the modest era should be update about what going on or data even knowledge to make these individuals keep up with the era which is always change and move ahead. Some of you maybe will certainly update themselves by studying books. It is a good choice for you personally but the problems coming to you is you don't know what one you should start with. This Inteligencia emocional y educación: Psicología (Spanish Edition) is our recommendation to make you keep up with the world. Why, as this book serves what you want and wish in this era.

Bobby House:

The book with title Inteligencia emocional y educación: Psicología (Spanish Edition) contains a lot of information that you can discover it. You can get a lot of advantage after read this book. This particular book exist new knowledge the information that exist in this publication represented the condition of the world right now. That is important to yo7u to understand how the improvement of the world. That book will bring you within new era of the globalization. You can read the e-book on your own smart phone, so you can read it anywhere you want.

Larry Swartz:

This Inteligencia emocional y educación: Psicología (Spanish Edition) is great book for you because the content that is certainly full of information for you who also always deal with world and also have to make decision every minute. This specific book reveal it details accurately using great coordinate word or we can say no rambling sentences inside it. So if you are read it hurriedly you can have whole info in it. Doesn't mean it only will give you straight forward sentences but challenging core information with splendid delivering sentences. Having Inteligencia emocional y educación: Psicología (Spanish Edition) in your hand like getting the world in your arm, info in it is not ridiculous one particular. We can say that no e-book that offer you world inside ten or fifteen minute right but this book already do that. So , this is good reading book. Heya Mr. and Mrs. active do you still doubt which?

Damian Woodward:

As a student exactly feel bored for you to reading. If their teacher asked them to go to the library or make summary for some guide, they are complained. Just tiny students that has reading's heart and soul or real their passion. They just do what the teacher want, like asked to go to the library. They go to presently there but nothing reading significantly. Any students feel that reading is not important, boring and can't see colorful photographs on there. Yeah, it is for being complicated. Book is very important for yourself. As we know that on this age, many ways to get whatever we want. Likewise word says, ways to reach Chinese's country. Therefore , this Inteligencia emocional y educación: Psicología (Spanish Edition) can make you feel more interested to read.

**Download and Read Online Inteligencia emocional y educación:
Psicología (Spanish Edition) Natalio Extremera Pacheco, Pablo
Fernández Berrocal #8NBX7H936OS**

Read Inteligencia emocional y educación: Psicología (Spanish Edition) by Natalio Extremera Pacheco, Pablo Fernández Berrocal for online ebook

Inteligencia emocional y educación: Psicología (Spanish Edition) by Natalio Extremera Pacheco, Pablo Fernández Berrocal Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Inteligencia emocional y educación: Psicología (Spanish Edition) by Natalio Extremera Pacheco, Pablo Fernández Berrocal books to read online.

Online Inteligencia emocional y educación: Psicología (Spanish Edition) by Natalio Extremera Pacheco, Pablo Fernández Berrocal ebook PDF download

Inteligencia emocional y educación: Psicología (Spanish Edition) by Natalio Extremera Pacheco, Pablo Fernández Berrocal Doc

Inteligencia emocional y educación: Psicología (Spanish Edition) by Natalio Extremera Pacheco, Pablo Fernández Berrocal Mobipocket

Inteligencia emocional y educación: Psicología (Spanish Edition) by Natalio Extremera Pacheco, Pablo Fernández Berrocal EPub