



Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition)

Jan Streckfuß, M. Vahldieck

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition)

Jan Streckfuß, M. Vahldieck

Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) Jan Streckfuß, M. Vahldieck

Studienarbeit aus dem Jahr 1999 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: bestanden (unbenotet), Georg-August-Universität Göttingen, 4 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Das chronologische und das biologische Alter

Für das sportliche Training im Kindes- und Jugendalter stehen vor allen Dingen die Toleranzgrenzen der biologischen Systeme im Vordergrund, da sie in dieser Phase sehr störanfällig gegenüber Belastungen sind. Diese Toleranzgrenzen sind oft schwer definierbar, weil sie vielen verschiedenen Faktoren unterliegen. Für die meisten Trainer stellt das chronologische Alter, also die Lebensdauer eines Individuums zu einem konkreten Zeitpunkt seines Lebens, das entscheidende Kriterium für die Ausarbeitung von Trainingsprogrammen dar, obwohl man an ihm den individuellen Entwicklungsstand eines Kindes oder Jugendlichen nicht quantifizieren kann. So kann der Beginn der Pubertät so erheblich variieren, daß im beispielhaften Vergleich von zwei sechzehnjährigen Jungen der eine die Pubertät bereits abgeschlossen hat, während der andere sich noch an deren Beginn befindet. Gleiche Belastungsanforderungen würden zwangsläufig zu Über- oder Unterforderung führen. Vielmehr muß man sich also an dem biologischen Alter, d.h. dem Entwicklungsstand und der Funktionstüchtigkeit des Organismus der Durchschnittsbevölkerung in dem entsprechenden kalendarischen bzw. chronologischen Alter, orientieren (vgl. Martin 1991, S.295). Erst aus diesem tatsächlichen Entwicklungsstand sind Ableitungen zum Zustand verschiedener Systeme und Funktionen des Körpers möglich, da die funktionelle und strukturelle Prägung der Organe und Systeme des Körpers einem typischen Ablauf folgt (vgl. Fröhner 1993, S. 24). Die Beschleunigung des Wachstums und der Entwicklungsvorgänge gegenüber dem Durchschnitt nennt man Akzeleration, die Hemmung Retardation. Folgende Merkmale können dazu herangezogen werden, das biologische Alter und die Entwicklungs dynamik beurteilen zu können:

- Körperhöhe, Wachstumsgeschwindigkeit
- Klinischer Reifestand
- Stand der Verknöcherung des Skeletts (Knochenalter)
- Zahnstatus (vgl. Fröhner 1993, S. 25)



[Download Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwi ...pdf](#)



[Read Online Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Ent ...pdf](#)

Download and Read Free Online Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) Jan Streckfuß, M. Vahldieck

From reader reviews:

Diana Castillo:

The feeling that you get from Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) is a more deep you rooting the information that hide within the words the more you get interested in reading it. It does not mean that this book is hard to know but Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) giving you excitement feeling of reading. The article author conveys their point in a number of way that can be understood through anyone who read the item because the author of this publication is well-known enough. This specific book also makes your vocabulary increase well. Therefore it is easy to understand then can go to you, both in printed or e-book style are available. We highly recommend you for having that Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) instantly.

Louise Graham:

The reserve untitled Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) is the publication that recommended to you to learn. You can see the quality of the reserve content that will be shown to you. The language that article author use to explained their ideas are easily to understand. The copy writer was did a lot of investigation when write the book, so the information that they share for your requirements is absolutely accurate. You also can get the e-book of Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) from the publisher to make you far more enjoy free time.

Pamela Rhodes:

You may spend your free time to study this book this publication. This Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) is simple to bring you can read it in the recreation area, in the beach, train and soon. If you did not possess much space to bring the particular printed book, you can buy the particular e-book. It is make you better to read it. You can save the book in your smart phone. And so there are a lot of benefits that you will get when one buys this book.

Kathy Davis:

A lot of book has printed but it takes a different approach. You can get it by internet on social media. You can choose the very best book for you, science, amusing, novel, or whatever simply by searching from it. It is called of book Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition). You can contribute your knowledge by it. Without leaving behind the printed book, it could possibly add your knowledge and make anyone happier to read. It is most important that, you must aware about book. It can bring you from one place to other place.

Download and Read Online Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendalter (German Edition) Jan Streckfuß, M. Vahldieck #0ARGZTOWNJX

Read Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendarter (German Edition) by Jan Streckfuß, M. Vahldieck for online ebook

Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendarter (German Edition) by Jan Streckfuß, M. Vahldieck Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendarter (German Edition) by Jan Streckfuß, M. Vahldieck books to read online.

Online Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendarter (German Edition) by Jan Streckfuß, M. Vahldieck ebook PDF download

Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendarter (German Edition) by Jan Streckfuß, M. Vahldieck Doc

Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendarter (German Edition) by Jan Streckfuß, M. Vahldieck Mobipocket

Die Bedeutung der motorischen und kognitiven Entwicklung im Jugendarter (German Edition) by Jan Streckfuß, M. Vahldieck EPub